

De-a lungul anilor am lucrat cu sute de oameni si, discutand cu fiecare in parte in cadrul sedintelor de psihoterapie si life-coaching, am observat care sunt principalele probleme cu care se confrunta acestia: ganduri si emotii disfunctionale, credinte limitative, lipsa increderii in sine, stima de sine scazuta, relatii toxice sau conflictuale, lipsa de sens si semnificatie in vietile lor, necunoasterea propriei persoane, blazare etc. Pe marginea probemelor intalnite am pus intrebari si am obtinut raspunsuri, am explorat impreuna solutiile iar realitatea acestor persoane s-a modificat spectaculos. Cartea "Puterea ta interioara. Preia controlul asupra vietii tale" cuprinde in sapte capitole diverse situatii de viata si ipostaze in care ne regasim cu totii la un moment dat din viata noastra. Fie pentru ca nu ne cunoastem suficient de bine, pentru ca nu ne dam voie sa visam si sa "zburam", pentru ca tinem cont mult prea mult de ce isi doresc altii si mult prea putin de ce ne dorim noi, sau fie pentru ca inca nu stim cum sa ne accesam resursele si puterea interioara, putem face alegeri care sa nu fie in acord cu autenticitatea noastra, cu dorintele noastre reale si cu misiunea noastra personala. Aceste alegeri ne pot indeparta de calea noastra si putem ajunge sa experimentam foarte frecvent sentimente negative precum tristete, anxietate, depresie, lipsa de sens, gol interior ori chiar boli fizice. Scopul acestei carti nu este sa iti ofere solutiile magice in sapte pasi ci sa te ajute sa iti constientizezi si sa iti accesezi puterea interioara, folosind-o cat mai intelept cu putinta; sa privesti problemele cu care te confrunti din mai multe unghiuri de vedere sau, pur si simplu, pentru un moment, dintr-o alta perspectiva pentru a-ti da voie sa observi cai alternative, mai simple, de solutionare. In urma experientei mele ca psihoterapeut si life-coach am observat care sunt situatiile problematice si blocajele cel mai des intalnite in viata unui om si am hotarat sa tratez aceste situatii in cele sapte capitole ale acestei carti: Stapaneste-ti mintea si emotiile Ai incredere in tine si fii autentic Foloseste-ti puterea interioara Imbratiseaza viata si schimbarea Respecta-i pe cei din jur Alege intelept oamenii cu care te inconjori Fericirea ta depinde de tine Stiu ca orice om are in interiorul sau toate resursele necesare pentru a face fata dificultatilor vietii, tot ceea ce trebuie sa faca este sa isi regaseasca calea spre sine, sa isi redobandeasca puterea interioara si sa isi ia viata in propriile maini adoptand o gandire sanatoasa, rationala si constructiva.

Until the Dawn, Numerical Solution of Ordinary Differential Equations by Bulirsch-Stoer Method, Advice to Young Ladies on Their Duties and Conduct in Life, THE OXFORD DICTIONARY OF QUOTATIONS, Notes on the Ornithology of the Region about the Source of the Red River of Texas: From Observations Made During the Exploration Conducted by Leitu. E, Legal Aspects of Managing Technology, In the Past Lane: Historical Perspectives on American Culture, Off the beaten path in New Mexico and Arizona, Head and neck surgery and oncology,

Buy Puterea ta interioara: Preia controlul asupra vietii tale (Romanian Edition) by Dr. Ursula Yvonne Sandner () by (ISBN:) from Amazon's Book.

Puterea ta interioara: Invinge-ti emotiile negative si construiești-ti o minte sanatoasa: Dr. Ursula Yvonne Puterea ta interioara: Preia controlul asupra vietii tale Paperback: pages; Publisher: Self-published; 1 edition (Sept. 8 ); Language: Romanian; ISBN ; ISBN ; Product.

Puterea Ta Interioara - Preia Controlul Asupra Vietii Tale (Romanian, Paperback) / Author: Dr Ursula Yvonne Sandner ; ; Popular psychology.

Find great deals for Puterea Ta Interioara: Preia Controlul Asupra Vietii Tale by Dr Ursula Yvonne Sandner (Paperback / softback, ). Shop with confidence.

Puterea Ta Interioara Preia Controlul Asupra Vietii Tale by Dr Ursula Yvonne Sandner (Paperback, ) Delivery UK delivery is usually within.

Key Features. Author(s), Dr Ursula Yvonne Sandner. Publisher, Timisoara: Gordian, Date of Publication, 13/05/ Language(s), Romanian.

Puterea Ta Interioara: Preia Controlul Asupra Vietii Tale ebook by Dr. Ursula Yvonne Sandner Â· Puterea Ta Interioara: Preia Controlul Asupra Vietii Tale. Product details. Format: Paperback; Language of text: Romanian; Moldavian; Moldovan; Isbn , ; Author: Dr Ursula Yvonne.

[\[PDF\] Until the Dawn](#)

[\[PDF\] Numerical Solution of Ordinary Differential Equations by Bulirsch-Stoer Method](#)

[\[PDF\] Advice to Young Ladies on Their Duties and Conduct in Life](#)

[\[PDF\] THE OXFORD DICTIONARY OF QUOTATIONS](#)

[\[PDF\] Notes on the Ornithology of the Region about the Source of the Red River of Texas: From Observations Made During the Exploration Conducted by Leitu. E](#)

[\[PDF\] Legal Aspects of Managing Technology](#)

[\[PDF\] In the Past Lane: Historical Perspectives on American Culture](#)

[\[PDF\] Off the beaten path in New Mexico and Arizona](#)

[\[PDF\] Head and neck surgery and oncology](#)

First time show top book like Puterea ta interioara: Preia controlul asupra vietii tale (Romanian Edition) ebook. I get a pdf at the syber 10 weeks ago, on October 31 2018. All file downloads at wpgameshow.com are eligible to anyone who like. No permission needed to take a book, just press download, and this copy of a book is be yours. Take your time to know how to get this, and you will found Puterea ta interioara: Preia controlul asupra vietii tale (Romanian Edition) in wpgameshow.com!